

Obudai Egyetem Alba Regia Kar			Óra helyszíne: AMK-MI, Székesfehérvár, Budai u. 43. udvar, műanyag focipálya	
Tantárgy: TESTNEVELÉS – KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS				
Tantárgy kódja: AMTTE1KBNE, OTTESI1BNF			Kreditérték: 0-1	
Nappali tagozat			2025/2026. tanév I. félév	
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: valamennyi szakon				
Tantárgyfelelős oktató: Molnár Ferenc			Oktató: Molnár Ferenc	
Előtanulmányi feltételek: nincs			Óra ideje: CSÜTÖRTÖK 15.20-17.00	
Heti óraszám: 2 11 oktatási hét	Előadás: 0	Gyakorlat: Budai út 43. műanyag pálya	Konzultáció ideje, helye: szerda 11.40-12.25, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület I. emelet 35.	
Számonkérés módja:	jelenléti ív			
Oktatási cél: A kispályás foci sportági ismeretek elsajátítása-rajta keresztül egészséges életmódra nevelés, szabályok, játék helyzetek, taktika gyakorlása, játék				
Tematika:				
Témakör				Óraszám 22
- sportági kurzusválasztás, követelményrendszer ismertetése, balesetvédelem				2
- a hallgató ismerje meg a kispályás foci jellegzetességeit, szabályait, sajátítsa el az alap rúgás technikákat				4
- passzok, labdavezetés				2
- kapuralövési formák, passzok, támadás, védekezés				2
- taktikai elemek, támadás, védekezés				2
- kétkapus játék				2
- kétkapus játék				2
- kétkapus játék				2
- kétkapus játék				2
- kétkapus játék				2
Félévközi követelmények				órák látogatása
A GYAKORLATI FOGLALKOZÁSOK LÁTOGATÁSA – sportfelszerelésben - KÖTELEZŐ!				
A pótlás módja:	megbeszélés után más gyakorlati órán részvétel			
Aláírás feltétele:	A félév során (max.1 hiányzás) a gyakorlati foglalkozásokon aktív részvétel			